

ワンダーフォーゲル部 夏季（7月）山行 立山合宿実施要項

日 時：令和元年7月31日（水）～8月2日（金） 引率顧問：山口 哲也

行き先：富山県立山連峰 雷鳥沢キャンプ場（テントにて2泊します）

集合場所：名古屋駅 名鉄バスセンター（富山県方面のりば 5番）

集合時間：午前6時50分（バスは7：10に発車します・時間厳守をお願いします）

費用：18,000円（交通費約14,390円・利用料1,000円・保険料と雑費）

7月31日(水)		8月1日(木)		8月2日(金)	
時刻	内容	時刻	内容	時刻	内容
06:50	集合 名鉄BC	04:00	起床・身支度	06:00	起床・身支度
07:10	高速バス発車	04:30	朝食	06:30	朝食・後片付け
10:50	富山駅 到着	05:30	トレッキング開始	08:00	雷鳥沢 出発
11:20	電鉄富山 発車	09:00	真砂岳	09:00	室堂 到着
12:27	立山駅 到着	10:00	大汝山	10:00	室堂 発車
12:40	立山駅 発車	11:00	立山（雄山）	10:50	美女平 到着
12:47	美女平 到着	12:00	一の越	11:00	美女平 発車
13:20	美女平 発車	12:30	室堂	11:07	立山駅 到着
14:10	室堂 到着	14:00	雷鳥沢 到着	11:31	立山駅 発車
15:30	雷鳥沢 到着		（約8時間30分）	12:38	電鉄富山 到着
	食事・入浴など		※雨天時は室堂・弥陀ヶ原散策	13:20	富山駅 発車
20:00	就寝	21:00	就寝	17:00	名古屋駅 到着

個人で必要な装備 寝袋（シュラフ・貸し出し可）・マット（銀マット・ウレタンマット）  
 食器類（皿・お椀・カップ・はし・スプーン）・レインコート（上下分離式）  
 懐中電灯（あればヘッドライト）・履き慣れた運動靴（あれば履き慣れた登山靴）  
 40～50Lサイズのリュックサック（中学時に用いたものでいい）  
 水筒・食料（5食分）・行動食（アメ・クッキー類）  
 服装（長袖・長ズボン）・着替え（肌着・靴下）・タオル・洗面用具  
 防寒具（標高2000mを超えていて朝夕夜は寒い）・手袋・折りたたみ傘

部活動で準備する テント（4人用を3人で利用）・フライシート・グランドシート  
 ワンバーナー（ガスバーナー4台持参）



