

第5回 市邨HILLS(2020.3.12) 講座ガイド

講師名：敬称略

校外実施の講座：現地集合⇒受講後は学校へ

講座番号	分類	講座名および講師	講座内容
1	防災	南海トラフの巨大地震について	種々の自然災害の中でも地震は予測が困難であり、その中でも特に南海トラフの巨大地震の発生が危惧されています。もしもの場合にどう対処すべきか、日頃からどのような備えをするべきか、体験ツアーや講話を通して学びます。
		名古屋市港防災センター	
2	防災・復興支援他	幡ヶ谷再生大学東海自主練の活動を体験しよう！！	幡ヶ谷再生大学復興再生部の「自主練」のひとつである「東海自主練」の活動を幡ヶ谷再生と一緒に体験していただきます。午前中は自然栽培のお手伝い、午後は防災ワークショップを予定しています。
		林 剛	

1限のみ受講可

講座番号	分類	講座名および講師	講座内容
3	芸術・芸能	ハワイの風を感じよう！ ～癒しのフラ～ カヒコ古典フラ	カヒコ(古典フラ)は皆さんが思い描く"フラ"とは少し違う、神に捧げる神聖な踊りです。ラグビーの"ハカ"に似た力強さが特長でハワイの神話や歴史と強く結び付いています。1曲覚えれば...将来いざというときに注目を集められますよ！
		齋藤 麻愉	
4	文学・言語	今日から使える伝わるコトバ。	言葉は私たちの気持ちを伝えたり、相手の想いを理解するための大切な道具です。それを上手に使うことができると、心から心へとメッセージが伝わります。では、どんな言葉をどう使えば、何が、どう伝わるのか。伝わるコトバの工夫を見つけて、明日からのコミュニケーションをもっと楽しんでみましょう！
		成瀬 雄太	
5	災害ボランティア	高校生だからこそできる災害ボランティア	私は阪神大震災(1995年)から災害ボランティアを開始。のべ1万人以上の高校生(市邨生含む)が神戸や東日本等での活動に参加。高校生だからこそできる活動を通じ自己肯定感を高める生き方について語ります。
		久田 光政	
6	看護・医療	「高齢者医療に対する作業療法の可能性(高齢者の元気を引き出す関わりとは)」	あなたには大切にしている活動はありますか？作業療法士はその人なりの、その人らしい生活を「作業」を通じて作っていきます。本講義では、高齢者の作業療法を例に、人のもつ可能性について考えていきます。
		若本 隆司	

2限のみ受講可

講座番号	分類	講座名および講師	講座内容
7	教養・知識	LGBTと自分らしさ	LGBTを含む性的マイノリティーに対する理解不足は、差別やいじめなどさまざまな問題につながっています。講座では、性的マイノリティーについての基礎から学び、人権や多様性について考えてみましょう。「普通」とは何か、見直すきっかけになるはず。
		松岡 成子	
8	教養・知識	ホテル業の接客・接客における基本 ～第一印象の重要性と良い印象に繋げるコツ～	魅せる接客が織りなす「花ごころあふれるおもてなし」はお客様に感動と満足を与えます。第一印象の重要性を学び、印象をさらにあげる為に実践を踏まえお伝えします。今回学ぶスキルは日常でもご活用いただけます。
		中村 理沙	
9	災害ボランティア活動	誰にもできる被災地支援。 一歩を踏み出しましょう！	毎年起きる、想定外の自然災害。高校生のあなたにもできることがあります。あなたを必要としている方がいます。被災地でのボランティア活動はいつかあなた自身そしてあなたの大切な家族の役に立ちます。あなただからできること、見つけてみましょう！
		赤池 博美	
10	自然科学	おもしろい接着剤の科学 “なぜつくの？”	日頃何気なく使っている接着剤ですが、その「つける」という本当の正体は、実は化学の反応や物理の基本原理を応用した製品なのです。接着の原理について、身近な材料を使った実験をしながら体験してみましょう。
		木村 修司	
11	言葉について	インサイトに響くコピー	私たちが普段使っている言葉。でも、言葉には伝わる言葉もあれば、流されてしまう言葉もあります。AED普及促進の仕事を題材に、言葉のもつ力やその裏側にあるインサイトを考え、これからの人生に生かしてもらいたく思います。
		成田 倫史	

12	看護・医療	芸能人は歯が命！！ 高校生も歯が命！！		芸能人は歯が真っ白で綺麗ですね。歯が綺麗だと笑顔も素敵です。お口に興味をもって、あなたも今よりもっと素敵な笑顔になりませんか？いくつになっても自分の歯で食べられるポイントをやさしくお伝えします。
		伊藤 直美	名古屋医専 歯科衛生学科 教官	
13	芸術・芸能	ハワイの風を感じよう！ ～癒しのフラ～ アウアナ(現代フラ)		"世界で最も美しいダンス"と言われ世界中の老若男女に愛されているフラ(ハワイ語で踊るという意味)。ポピュラーなアウアナスタイル(現代フラ)は形にとられない自由な動きが特長。上手く踊らなくなっていくんです。笑顔で踊れば気持ちも前向きに！ハワイアンミュージックにのせて楽しい時間を過ごしましょう。
		齋藤 麻愉	ハラウ カバーフラ ナハナ アウアラ イカイ	
14	国際・平和	魅力いっぱい！ 南アフリカを知ってみたら・・・		歌手としてライブ活動を行い、またタレントとしてさまざまなメディアにも出演しているプリスカ・モロツィ・・・その出身地、南アフリカは一体どんな魅力を秘めているのか？異国の生活や文化を知り、あなたの見える世界を広げてみましょう。
		プリスカ・モロツィ	プリスカスクール	
15	文化・伝統	和菓子のこころと日本らしさ		和菓子には、季節ごとに変わる味わいがあります。四季折々の日本らしさがある、日本人の生活や文化になくてはならない貴重な存在です。簡単な和菓子作りも体験しながら、和菓子だからこそ持てる魅力を発見してみましょう。
		山田 克哉	山田餅本店	
1限または2限のどちらかで受講可				
講座番号	分類	講座名および講師		講座内容
16	心理・哲学	世界を彩る心の役割		次のようなお話を通じて、心理学ワールドの面白みのスタート地点をお伝えできれば幸いです。 ・どうして「怖い」や「寂しい」等、都合の悪い不快な感情が心に備わるのか？ ・人との間に感じる心の壁の正体とは何なのか？
		大久保 諒	愛知淑徳大学 心理学部 講師	
17	情報・メディア	SNSやネットの安全な使い方		LINE、ツイッター、インスタグラムなどの SNSを利用するときに、トラブルや事件に巻き込まれないための心構えや対策について事例を交えてお話しします。
		勝野 祐子	一般社団法人 安心安全インターネット塾 代表理事	
18	文学・言語	韓国の文化について学ぼう		歴史の背景から、韓国は日本にとって「一番近くて一番遠い国」と、昔から言われています。ですが、韓国と日本はとても似ている所が沢山あります。言葉の文法や、響きが日本語と似ている単語、食べ物も発酵食品が多い所など。似ている所があったり、全然違う所があったりするの、その国による文化であり、面白い所でもあります。「日本から一番近い国、韓国」についてハングルを交えながら学んでみませんか？
		金 イルミ	韓方茶セラピスト	
19	芸術・芸能	伝わる映像のつくり方		映像をつくる。と聞けば、撮影や編集といった工程を思い浮かべるかもしれませんが。でも大事なのはそれだけではありません。映像制作を職業にするには一体どのような工夫やスキルが求められるのでしょうか？映像制作の難しさや面白さ、知られていない「リアル」な部分を少しでも体験してみましょう。
		小椋 健太	株式会社grunch	
20	芸術・芸能	最大級の自己表現 ～人生を大いに楽しもう！～		今やテレビで見ない日はない「ドラッグクイーン」朝の学校に華やかに登場します！ 聞いて、見て、体感できる。SNS映え間違いなしな時間をお届けします☆ ※写真撮影可能。
		Lyra-h.Grail	ライラ・カンパニー	
21	国際・平和	地雷除去を通じた国際協力&復興支援		コマツが行う「対人地雷処理とコミュニティ開発」を紹介します。なぜ世界には地雷があるのか、地雷の驚異、コマツの対人地雷除去機開発への道のりと活動内容について理解を深めてもらいます。地雷の模型を触ったり、防護服の着用体験ができます。
		柳樂 篤司	コマツ	
22	芸術・芸能	マンガと生きる、マンガで生きる		『学校へ行けない僕と9人の先生』を描いた漫画家から、高校生のみなさんに伝えられること。山ほどあるけれど、講座では僕自身の経験をもとに「好きなことへのこだわりかた」とマンガやイラストの描き方をメインにしています。
		棚園 正一	SHELF STUDIO	
23	芸術・芸能	演劇ワークショップ		演劇に必要な身体づくり、発声などをワークショップ形式で学びます。初心者大歓迎！
		加藤 文江(ふみゆき)	淑徳学園講師	

24	心理・哲学	選択のチカラのヒミツ！		高校生までと違って、これからは色々な『選択』がみんなの前に現れます。「皆やってるから。」「空気乱したくないから。」「なんとなく。」「どうでもいい。」「そういった姿勢は、人間にとって楽で得なのか？それとも！？『選択』に秘められた、生きるテクニックをわかりやすく、楽しく一緒に考えましょう！
		青柳 雅也	心理カウンセラー	
25	進路・職業	プログラマー／システムエンジニアの真実		世界は新たな技術やシステムで便利になり続けています。それを支えるプログラマー／システムエンジニア（PG/SE）という職業について、プログラミング体験も交えながら真実をお話する講座です。
		島田 貴司	株式会社スターシステム 情報システム部	
26	生活・福祉	学生ボランティアのソーシャルアクション ～自分も社会も変えられる？！～		結成58年、総勢60人で年間200回の活動を行うボランティア団体の平均年齢は14.7歳。実践者と一緒に、一体ボランティアって何なのか？や、自分たちができることについて考えてみよう。
		田中 和快	中村区竹の子ボランティア サークル	
27	看護・医療	もしもの時に必ず役立つ！！救命講習		応急手当の必要性やCPR(心肺蘇生法)についてわかりやすく教わり、AEDの取り扱い方も練習をしながらしっかりと身に付けられる講座です。もしも・・・に備えた知識と技をつかみましょう。
		池上 眞道	千種消防署 警防地域第二課	
28	看護・医療	知っておきたいおくとりと健康		病院やドラッグストアで購入するおくとりって危険なものなの！？日々進化する医療の世界で、おくとりの正しい付き合い方や、身近な風邪や怪我をしたときの対応方法を紹介します。
		野路 里枝	中部薬品株式会社	
29	教養・知識	音をデザインするって、おもしろい。		テレビを観たりゲームで遊んでいたりすると、たくさんの音が聞こえてきます。それらの効果音は、どのように作られて、どのような効果をもたらすものなのでしょうか。映像作品における音の仕組みやその面白さについて、事例に触れながら楽しく理解してください。
		澤田 弘基	株式会社 東海サウンド	
30	教養・知識	犬に救われたドッグトレーナーが見つけた 生命をつなぐ道		『生命の尊さ』デュッカという犬との出会いから、多くの犬を救うようになった。若い頃に思い描いたことのない未来だ。でも、今は『天職』だと感じている。それは、僕の為の仕事ではなく周りに生かされ貢献できているからだ。
		高橋 忍	NPO法人DOG DUCA ドッグデュッカ	
31	健康・スポーツ	スポーツ科学入門		部活動などで毎日スポーツを頑張っているキミに、今日は少しだけ役立つかもしれないスポーツ科学を紹介したいと思います。
		大塚 道太	名古屋経済大学人間生活科学部 准教授	
32	法・政治	労働トラブルと法		長時間労働による過労死や自殺など、労働をめぐるトラブルが後を絶ちません。労働をめぐる法のルールの内容とそのようなルールが存在する意味を知り、自分の身を守る武器とできるようにしましょう。
		門脇 美恵	名古屋経済大学法学部教授	
33	自然科学	Link Space～宇宙を身近に感じよう！～		名古屋大学宇宙開発チーム NAFTで大学生がロケット開発やスペースバルーン開発など、宇宙へ挑んでいる活動を紹介します。また文理関係なく知っておきたい宇宙についての話題の紹介や宇宙をテーマにしたワークショップを体験してもらいます。
		近藤 翼	名古屋大学宇宙開発チーム NAFT	
34	建築	建築・ものづくりを楽しむ		名古屋を代表するランドマーク「モード学園スパイラルタワーズ」や「ラシック」の設計には、どのような工夫があるのか一設計を担当した立場から、その誕生秘話も交えて建築・ものづくりのプロセスや楽しさを深く伝えます。
		若林 亮	株式会社日建設計執行役員 設計部門プリンシパル	
35	防災	天気予報の仕組みと活用について 豪雨や台風等の災害への備え		身近な天気予報の仕組みについて理解を深め、それを活用する方法を学びます。また、台風や豪雨など頻発している自然災害に対する危機意識を高めて、いざという時に備えた知識を身に付けておきましょう。
		吉田 信夫、多々良 秀世、 榎野 泰夫	日本気象予報士会	
36	進路・職業	自分の人生、自分で選ぼう！！		16歳で社会へ出て、そして約20カ国を旅して周ってきた僕は、たくさんの出会いと挑戦を経験しながらとても広い世界を生きてきました。これから自分の生き方を選択し、決めていくことになるみなさん、自信を持って前へ進むための方法を一緒に見つけてみましょう！
		三浦 宗一郎	株式会社ハッシュアダイ	

37	美容	自分に1番似合う髪型はなに！？ 美容の楽しさを知ろう		「美容は世の中をハッピーにする」これは本当です。 似合う髪型の見つけ方、誰もが分かる似合わせ理論を大公開します。 美容に興味のある方、男女問わずぜひ♪
		堀 勝考	ビームズヘアー	
38	文化・ 伝統	自分の身は自分で守れ！護身術入門		危険だらけの現代社会では、自分もいつ犯罪に巻き込まれるかわかりません。「不二流体術」は、伝統の古武術から生まれ、日本人に合った「和の動き」を基本にした理想的な武術です。あなた自身の身を守る護身術を身に付けておきましょう。
		大嶋 竜太郎	不二流	
39	看護・ 医療	いのちのお話～つながり		「命のお話～つながり」 すべての命は奇跡の連続。1500人以上の生命の誕生に立ち会ってきた経験をもとに命の始まりから誕生、そして今ここにいる奇跡の物語と人生を楽しむための仲間づくりワークをします。
		松川 恭子	Baby Kewpie	
40	たのしい 科学 実験	大道仮説実験<ころりん>		予想をたてて、実験すると、あ～ら不思議。見えないものが見えてきます。脳ミンがヨロコぶ時間をどうぞ。
		宮地 祐司	NPO法人楽知ん研究所 (らくちんけんぎゅうじょ)	

持ち物の一覧

全員共通：すべての講座に、筆記具とiPadは必ず持参する
* iPadの充電は、前日までに確認しておきましょう

講座番号	必要な持ち物、注意事項
1	現地までの往復交通費、着脱しやすい靴 * 実施時間は9時30分～11時30分、館内は飲食厳禁
2	現地までの交通費、汚れてもよい動きやすい服装、靴(長靴)、軍手、お弁当 * 実施時間は9時30分～14時、交通費は一部(名古屋市内該当分)支給あり
3	動きやすい服装、体育館シューズ、水分
13	
10	詳しい連絡は後日
15	エプロン、手ふきタオル、材料費500円 * 費用は事前に回収、高2のみ受講可
22	鉛筆、ノート
23	体育館シューズ
27	動きやすい服装(スカート不可)
38	動きやすい服装
40	考える脳ミン・ワクワクする気持ち